ABCDE

Systematisk vurdering – se, lytt, kjenn

A **Luftveier**
Snakker pasienten? Lyder som snorking, gurgling eller stridor? Fremmedlegemer, sekret?

B **Respirasjon**
Respirasjonsfrekvens, SpO_2, pustearbeid, hudfarge, respirasjonslyder.

C **Sirkulasjon**
Puls, blodtrykk, kapillærfylning, hudtemperatur og farge, diurese.

D **Bevissthet**
ACVPU eller GCS, pupiller, blodsukker, smerte.

E **Eksponering**
Hud, sår, blødning, ødem, temperatur – undersøk hele pasienten.

Løs problemet før du går videre. Tilkall hjelp tidlig.

KLIPP HER

BRETT HER

Chart 1: The NEWS scoring system

Physiological parameter	Score 3	2	1	0	1	2	3
Respiration rate (per minute)	≤8		9–11	12–20		21–24	≥25
SpO_2 Scale 1 (%)	≤91	92–93	94–95	≥96			
SpO_2 Scale 2 (%)	≤83	84–85	86–87	88–92 ≥93 on air	93–94 on oxygen	95–96 on oxygen	≥97 on oxygen
Air or oxygen?		Oxygen		Air			
Systolic blood pressure (mmHg)	≤90	91–100	101–110	111–219			≥220
Pulse (per minute)	≤40		41–50	51–90	91–110	111–130	≥131
Consciousness				Alert			CVPU
Temperature (°C)	≤35.0		35.1–36.0	36.1–38.0	38.1–39.0	≥39.1	

Kilde: Royal College of Physicians, NEWS2 (2017)

ISBAR

Strukturert muntlig rapport

I **Identifikasjon**
Hvem er du, og hvor ringer du fra? Hvem ringer du til? Hvilken pasient gjelder det?

S **Situasjon**
Hva er problemet nå? Hvorfor ringer du – hva bekymrer deg?

B **Bakgrunn**
Innleggelsesårsak, relevant sykehistorie, allergier og behandling så langt.

A **Aktuell tilstand**
Vitale parametre og NEWS2, funn etter ABCDE, endring fra før. Din vurdering: «Jeg tror …»

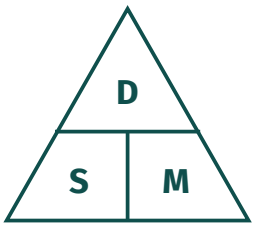
R **Råd / anbefaling**
Hva trenger du, og innen når? Avtal ny vurdering.

Closed loop: mottaker gjentar – du bekrefter.

BRETT HER

Regning

Legemiddelregning – formler



D = S × M

M = D : S

S = D : M

Dose · Styrke · Mengde

Enheter
1 g = 1000 mg · 1 mg = 1000 µg · 1 l = 1000 ml

Prosent og promille
1 % = 10 mg/ml · 1 ‰ = 1 mg/ml

Dose per kg
Dose = dose per kg × vekt (kg)

Infusjonshastighet
ml/t = volum (ml) : tid (timer)

Dråpetakt
dråper/min = volum (ml) × dråpefaktor : tid (min)

Dråpefaktor: se pakningen på infusjonssettet.